



## JOSEPH PILATES - Biografie

### Geschichts-Workshop mit Eva Rincke

Nutzen Sie die Gelegenheit und hören spannende Fakten aus dem Leben von Joseph Pilates und diskutieren Sie mit der Autorin selber: Eva Rincke - Historikerin u. freie Schriftstellerin - hat die erste deutschsprachige Biografie über diesen von Mythen umrankten Mann veröffentlicht.

Mehr zum Buch und zur Autorin unter [www.pilatesbiography.wordpress.com](http://www.pilatesbiography.wordpress.com) oder [www.facebook.com/evarincke](http://www.facebook.com/evarincke)

Ein Turner der Bier braute, ein Boxer der den Beckenboden trainierte, ein Schulschwänzer der Schiller und Schopenhauer zitierte, ein Zigarre rauchender Frischluftfanatiker, ein skurriler aber effektiver Trainer, ein von Ärzten gesuchter und empfohlener Reha-Fachmann, der nie die Anerkennung der Medizin erhielt. Ein positiver Weltverbesserer, der am Ende frustriert und verbittert ist. Ein Visionär der Atmung predigt, aber am Ende keine Luft mehr bekommt und nicht mehr erlebt, dass seine Vision Wirklichkeit wird: Die Pilates Methode hilft der ganzen Welt gesünder und glücklicher zu werden – Danke Joseph! - Danke Eva Rincke, für die Zeitreise zu diesem spannenden und ereignisreichen Leben und Wirken. Gehen Sie mit der Autorin in diesem 3 stündigen Workshop detailliert und ausführlich durch sechs prall gefüllte Lebensabschnitte.

#### Anmeldung und Info

POLESTAR Krefelderstrasse 18  
50670 Köln  
info@polestarpilates.de+49  
(0)221 1679469

#### Daten und ORTE 2016:

**PREIS:** 30€ für 3 Std. Workshop

##### Basel

10.01.16 15-18 Uhr  
Studio Spirit  
Gundelinger Feld / Halle 2  
Dornacherstrasse 192,  
CH - 4053 Basel

##### Hamburg/Pinneberg

09.02.16 13-16 Uhr -  
Pilates Body Balance  
Buchenstraße 11 a,  
25421 Pinneberg

##### Berlin

10.02.16 17 - 20 Uhr  
Kirsi Sabri Berlin – Osteopathie & Pilates  
Goethestraße 68, Hof 2,  
10625 Berlin- Charlottenburg

##### Köln

12.03.2016 18 - 21 Uhr  
Springs  
Krefelderstrasse 18  
50670 Köln

