

MORNING YOGA

**WAKE UP
INHALE
EXHALE
STRETCH
ENJOY**

PEACEFUL MIND, GRATEFUL HEART

MORNING YOGA, 7.00 - 7.45 UHR

Das «Morning Yoga» über dem Rhein bereitet dich
ideal für deinen Alltag vor – ein sanfter &
aktiver Start!

Danach eine Abkühlung im Rhein?

Ort: Rheinbad Breite, St. Alban-Rheinweg 195, 4052 Basel

Zeit: Juni – Ende August. Dienstag und Donnerstag, 7.00 – 7.45 Uhr

*Kosten: 20 Franken / Punkte

Anmeldung: Obligatorisch über den Stundenplan.

Limitierte Plätze vorhanden. Bitte bringt eure eigene Matte mit.

**Ende Sommer wird ein Teil der Einnahmen gespendet.*



Bei schlechtem Wetter findet die Stunde
im Spirit Studio statt. Infos findet ihr auf unserer Website
und Social Media.



**SPIRIT
STUDIO**

Gundeldingerfeld • Dornacherstr. 192
Halle 2 • 1. Stock • CH - 4053 Basel
061 331 10 00 • www.spirit-studio.ch